

APFEL, MOHREN UND ORANGEN



Zubereitung : 5 min - **Ruhen :** -- **Garen :** -- **Material :** Saffilter, zitruspresse

Zutaten : 2 gläser

- 1 Apfel - 2 Orangen - 2 Möhren - 1 cm Ingwer

1. Den Apfel und die Möhren waschen. Die Enden der Möhren entfernen, den Ingwer schälen, den Apfel halbieren und alles mit dem Saffilter entsaften. Den Saft aufheben.

2. Die Orangen mit der Zitruspresse entsaften und dabei den grauen Presskegel für große Zitrusfrüchte verwenden. Sie können die Orangen auch schälen, halbieren und ebenfalls mit dem Saffilter entsaften.

3. Die beiden Säfte in einem Shaker mischen und ggf. etwas zerstoßenes Eis hinzufügen. Sehr kalt trinken.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■